

TOUJOURS

5 Km à 9h

10 Km à 9h35



HORAIRE DES ENTRAÎNEMENTS DU DIMANCHE

DÉBUT JUIN 2019 À FIN SEPTEMBRE 2019

MERCI MILLE FOIS À NOS HÔTES ET HÔTESSES



DATE	TYPE	HÔTE - HÔTESSE	INFO	ADRESSE
02-juin-19	COURSE	La course du Carré (4ème édition)	548-3923	Départ et inscription Parc Moritz devant Alcan
08-juin-19	COURSE	Le défi à pied levé (4ème édition)	672-1094	Départ et inscription Aréna Marcel Claveau
09-juin-19	DIMANCHE	COLETTE FORTIN & JEAN-PIERRE CHOUINARD	548-4895	2118 Cormier (secteur Arvida)
16-juin-19	DIMANCHE	HÉLÈNE BOUCHARD & CONRAD BOULAY	548-9779	3088 Ste-Marie (secteur Arvida)
17-juin-19	COURSE	La Uitshau (22ème édition)	321-0329	Départ et inscription Aréna de Mashteuiatsh
22-juin-19	COURSE	La du Mille (7ème édition)	613-0511	Départ et inscription Hôtel de Ville St-Félicien
24-juin-19	ACTIVITÉ	TOUR DE VILLE JAKOURS (26ème édition)	678-2598	Départ et arrivée chez Lyne & Jean-Marc
30-juin-19	DIMANCHE	VIVIANNE LAVIGNE	678-9995	3144 Portage Sud (secteur Laterrière)
02-juil-19	COURSE	La Gédéon (39ème édition)	662-9457	Départ et inscription Hôtel de Ville St-Gédéon
07-juil-19	DIMANCHE	JACQUELINE LAURIN & PIERRE GAUTHIER	678-9707	5877 Portage Nord (secteur Laterrière)
14-juil-19	DIMANCHE	LYNE GIRARD & JEAN-MARC NORMANDIN	548-3923	2346 de Dieppe (secteur Arvida)
17-juil-19	COURSE	Tour du Lac Labrecque (38ème édition)	481-2917	Départ et inscription Dôme de Labrecque
21-juil-19	COURSE	La course de la Traversée (20ème édition)	321-0329	Départ et inscription Place de la Traversée
28-juil-19	DIMANCHE	ENTRAÎNEMENT ORPHELIN (Lieu de rassemblement Parc Rivière-du-Moulin, secteur Chicoutimi)		
04-août-19	DIMANCHE	ENTRAÎNEMENT ORPHELIN (Lieu de rassemblement Pavillon Mellon, secteur Arvida)		
07-août-19	COURSE	La petite Patte jeannoise (35ème édition)	343-3840	Départ et inscription école Jean-XXIII
11-août-19	DIMANCHE	DIANE LESSARD & CLAUDE HARVEY	548-8029	2267 de Dieppe (secteur Arvida)
18-août-19	DIMANCHE	CHALET DES RODGERS	548-8221	Baie Cascouia, détails à venir par courriel
21-août-19	COURSE	La course endurance du Fjord (8ème édition)	672-6952	Départ et inscription Pavillon des croisières
25-août-19	DIMANCHE	FRANCE BÉGIN	547-3483	2490 St-Jean-Baptiste (secteur Jonquière)
31-août-19	ACTIVITÉ	150 TOURS DU CLUB JAKOURS (activité bénéfique, cause à déterminer)		
01-sept-19	DIMANCHE	CHRISTIANE BOULAY	696-0356	303-82 des Écorceurs (secteur Chicoutimi)
08-sept-19	COURSE	La Dubé Métro (40ème édition)	668-5192	Départ et inscription Dam-en-Terre (Alma)
15-sept-19	DIMANCHE	ANDRÉ RANCOURT, avec JULIE GUAY	678-2598	1639 du Boulevard (secteur Laterrière)
21-sept-19	COURSE	Cross des couleurs Mustang 20ème édition)	549-9057	Départ et inscription parc Rivière-du-Moulin
22-sept-19	DIMANCHE	LINA TREMBLAY & MICHEL DUMAS	547-3483	2099 boul. Saguenay (secteur St-Jean-Eudes)
29-sept-19	ACTIVITÉ	RANDONNÉE PÉDESTRE	678-2598	Infos et détails à venir par courriel