

Objectif du programme

Le programme Sport-Arts-Études permet aux élèves-athlètes et aux élèves-artistes visant l'excellence sportive ou artistique, la meilleure conciliation possible de la poursuite de leurs objectifs scolaires, sportifs ou artistiques.

Procédure d'admission

Tous les élèves de la 6e année du primaire, des 1e, 2e, 3e et 4e secondaires intéressés devront nous **faire parvenir leur demande d'admission** et les documents exigés* dans une enveloppe identifiée au nom de l'enfant, à **monsieur Jean-Marc Gauthier**, répondant du programme SAE à la Polyvalente Arvida, **avant le 12 février 2010**. Toute demande reçue après la date indiquée sera traitée et une décision sera rendue selon les places disponibles. Vous recevrez la confirmation d'inscription au programme d'ici le 1e mai 2010.

Comment se procurer le formulaire d'admission

Les fiches de demande d'admission sont disponibles au secrétariat des écoles primaires de la Commission scolaire De La Jonquière. Les élèves du secondaire pourront se procurer le formulaire d'admission auprès de monsieur Jean-Marc Gauthier.

Documents à joindre au formulaire d'admission

- * copie signée du protocole d'admission ;
- * copie conforme ou photocopie du certificat de naissance ;
- * bulletins de l'année en cours et de la précédente ;
- * lettre de recommandation de l'entraîneur.

Encadrement

Les élèves sont répartis dans des groupes fixes. Une aide pédagogique est offerte aux élèves-athlètes qui éprouvent des difficultés passagères. L'horaire des cours est de 8 h 50 à 12 h 41. Les élèves-athlètes dînent à l'école de 12 h 41 à 13 h 10.

Pour les mardis et jeudis, le volet études en avant-midi et le volet « entraînement » en après-midi.

Pour les lundis, mercredis et vendredis, les élèves font leurs travaux scolaires supervisés par un adulte à la bibliothèque de 13h10 à 16h15 suivi de séances d'entraînement d'athlétisme de 16h30 à 18h00.

Les enseignants-tuteurs assurent le suivi pédagogique des élèves-athlètes et des élèves-artistes

Critères d'admission

Sur le plan académique :

Pour l'élève de **6e année et ceux des 1re, 2e, 3e et 4e secondaire** : conserver une note de 72% en français, en mathématique et en anglais et être en réussite dans toutes les autres disciplines académiques. De plus, l'élève devra compéter une grille d'auto-évaluation concernant ces compétences d'ordre méthodologique et d'ordre personnel et social. Aussi l'enseignant(e) aura à compléter une grille d'évaluation portant sur les mêmes compétences. Il fera parvenir cette évaluation à l'école.

Sur le plan sportif :

Démontrer des qualités athlétiques en vitesse, en endurance, en puissance de lancés ou de sauts.

Participer aux séances d'entraînement estivales (en juillet) précédent le début de l'année scolaire pour s'assurer de l'intérêt du jeune pour l'athlétisme.

Avoir une attitude positive et être respectueux, discipliné et travaillant.

Communiquer avec Jean-Marc Normandin et faire signer le formulaire d'admission par ce dernier.

Coûts

Le coût pour les **11 mois** que dure une saison d'athlétisme est de 1000.00 \$ (payable en 4 versements) et comprend l'affiliation à la Fédération québécoise d'athlétisme, le coût d'inscription aux compétitions de même que le singlet de compétition du Club Jakours.

Horaire et lieux d'entraînement

Piste d'athlétisme du parc St-Jacques.

Sentiers jouxtant la polyvalente Arvida.

Salle de musculation Pavillon Mellon (derrière la polyvalente)

Polyvalente Arvida.

Compétitions

2 compétitions régionales de cross-country ;

2compétitions provinciales de cross-country;

3 à 4 compétitions d'athlétisme en salle à Québec en hiver;

2 compétitions régionales d'athlétisme ;

2 à 3 compétitions provinciales d'athlétisme incluant Les Jeux du Québec.

Club d'athlétisme Jakours Saguenay

Lyne Girard,	présidente
André Rancourt,	vice-président trésorier
Lynda Desmeules,	secrétaire
Luc Savard,	directeur
Yvon Tremblay,	directeur
Jean-Marc Normandin,	entraîneur chef
Andréanne Troestler,	entraîneure
Guillaume Leblanc,	entraîneur

Pour information :
Jean-Marc Normandin
(418) 548-3923
jmnormandin@videotron.ca

Jean-Marc Gauthier (répondant sportif et artistique)

Téléphone : 1 (418) 548-3113 poste 123
Télécopieur : 1 (418) 548-3119
Courriel :

jean-marc.gauthier01@csjonquiere.qc.ca

Programme athlétisme-études de la Polyvalente Arvida



Encadré par le Club d'athlétisme Jakours Saguenay



Sous la direction de
Jean-Marc Normandin
Entraîneur chef